



BOKAVIRUS

Ko starši pri otroku opazijo težko dihanje, kašelj in izcedek iz nosu, pomislijo na gripo ali prehlad. Vendar lahko gre za človeški bokavirus, ki je med najpogostejšimi povzročitelji okužb dihal pri majhnih otrocih (na tretjem mestu). Bokavirus povzroča okužbe dihal, pri katerih se sočasno lahko pojavlja tudi driska. Okužbe, ki jih povzroča človeški bokavirus, so navadno težje pri otrocih, ki so rojeni prezgodaj, in pri tistih z imunskimi pomanjkljivostmi, onkoloških bolnikih in otrocih z osnovnimi pljučnimi (bronho-pulmonalna displazija, astma) in srčnimi boleznimi.

POMEMBNO!

Napol zdravi v vrtec

Starši lahko največ naredijo preventivno, da otroke obvarujejo pred okužbo. Ti se namreč okužijo z izločki dihal – ob kašljanju, kihanju –, lahko pa tudi prek rok oz. predmetov in igrač, na katerih so izločki. Kakor je povedal **prof. dr. Franc Strle**, predstojnik Klinike za infekcijske bolezni in vročinska stanja, je »ključna dobra higiena rok. Treba je omejiti obiske, zlasti majhnih otrok. Doma se ne sme kaditi. Odsvetujemo tudi obiskovanje nakupovalnih centrov ali drugih zaprtih prostorov, kjer se zadržuje veliko ljudi, z majhnimi otroki, hkrati pa priporočamo čim več gibanja na svežem zraku. Če otrok že obiskuje vrtec, morajo starši poskrbeti, da ostane doma, dokler se popolnoma ne pozdravi. Če pa je doma dojenček, mlajši od šestih mesecev, in ima sorojenca v vrtcu, naj starši tega vzamejo iz varstva.« Združenje za pediatrijo poudarjajo, da mora bolan otrok ostati doma, saj s tem zmanjšamo možnost zapletov bolezni in širjenje okužbe v vrtcih oziroma v šoli.